

Samen omgaan met verlies

Een plek voor gezinnen, vragen en steun

Wanneer een ouder, partner of ander geliefd familielid ernstig ziek wordt, verandert er vaak veel tegelijk binnen een gezin. Zeker wanneer er sprake is van een ongeneeslijke ziekte, afscheid of verlies, komen er veel emoties én praktische vragen op gezinnen af.

Hoe vertel je het aan kinderen?
 Hoe houd je thuis rust en structuur?
 Welke keuzes zijn er in de laatste levensfase?
 Waar kun je terecht met zorgen of onzekerheden?

Bij Hospice Bodegraven-Reeuwijk begrijpen we dat deze periode overweldigend kan zijn. Daarom willen wij er niet alleen zijn voor mensen in hun laatste levensfase, maar ook voor hun gezinnen en naasten.

Samen met het Centrum voor Jeugd en Gezin willen wij een laagdrempelige plek bieden waar jonge gezinnen terecht kunnen voor informatie, steun en ontmoeting. Ook als u nog niet precies weet wat u nodig heeft

Veel mensen denken pas aan een hospice wanneer opname dichtbij komt. Maar ook in een eerdere fase kunnen gesprekken, informatie en een kijkje nemen helpend zijn.

Juist wanneer er kinderen betrokken zijn, ontstaan vaak vragen zoals:

- Hoe bereiden we kinderen voor op wat komt?
- Wat als mijn partner tijdelijk opgenomen wordt?

- Hoe houden we het thuis vol?
- Welke ondersteuning is er mogelijk?
- Hoe gaan andere gezinnen hiermee om?

Tijdens onze inloophmomenten is er ruimte om deze vragen rustig te bespreken. Zonder verwijzing, zonder verplichtingen. Gewoon een plek waar u welkom bent.

Een veilige plek voor ouders én kinderen

Kinderen voelen vaak meer aan dan volwassenen denken. Tegelijk verwerken kinderen verdriet en spanning op hun eigen manier. Soms door vragen te stellen, soms door stil te worden of juist door te spelen.



hospice BODEGRAVEN-REEUWIJK

centrum voor jeugd en gezin
Hollands Midden

Samen omgaan met verlies

Een luisterend oor, informatie en steun voor gezinnen die te maken hebben met ziekte, verlies of afscheid.

- ♥ Voor ouders, verzorgers én kinderen
- ♥ Kom langs voor een gesprek of informatie
- ♥ Kinderen zijn ook welkom!

Tijdens onze inloophmomenten is er ruimte voor een gesprek, een kop koffie en het delen van ervaringen.

Kom gerust langs!
 Hospice Bodegraven-Reeuwijk
 Boesemsingel 81, 2411 KW Bodegraven
 0172 - 20 20 42
 info@hospicebodegraven-reeuwijk.nl
 www.hospicebodegraven-reeuwijk.nl

Je hoeft het niet alleen te doen.
 We staan voor je klaar.

Bij onze inloophmomenten zijn kinderen daarom ook welkom. We vinden het belangrijk dat gezinnen ervaren dat moeilijke onderwerpen bespreekbaar mogen zijn, in een warme en veilige omgeving.

Een kop koffie, een luisterend oor of simpelweg even binnenlopen kan al verschil maken.

Boeken die helpen om samen te praten

Soms helpt een verhaal om gevoelens of moeilijke situaties beter bespreekbaar te maken. Daarom hebben wij ook verschillende kinderboeken beschikbaar over ziekte, afscheid en verlies.

Een voorbeeld hiervan is Mies Muis en het Hospice, een toegankelijk boek dat kinderen op een zachte manier helpt begrijpen wat een hospice is en wat er gebeurt wanneer iemand ernstig ziek is.



Ouders en kinderen kunnen tijdens de inloopmomenten kennismaken met deze boeken of hier informatie over krijgen.

Rust en ondersteuning wanneer thuis veel verandert

Wanneer een ouder tijdelijk wordt opgenomen in het hospice, brengt dat vaak extra spanning met zich mee. Juist dan kan het helpend zijn om te weten dat er ondersteuning en betrokkenheid is, zodat thuis zoveel mogelijk door kan blijven gaan.

Door vroegtijdig kennis te maken met het hospice ontstaat er vaak meer rust. Gezinnen weten beter wat zij kunnen verwachten en welke mogelijkheden er zijn. Dat kan helpen om moeilijke keuzes minder alleen te hoeven dragen. U hoeft het niet alleen te doen

Onze deuren staan open voor gezinnen die te maken hebben met:

- ongeneeslijke ziekte
- verlies en rouw
- zorgen rondom de laatste levensfase
- vragen over ondersteuning of mogelijkheden

Tijdens onze inloopmomenten is er ruimte voor een gesprek, ontmoeting en het delen van ervaringen. U bent welkom, ook als u alleen informatie wilt of eens rustig wilt kennismaken.

Contactgegevens

Hospice Bodegraven-Reeuwijk

Boesemsingel 81, 2411 KW Bodegraven
0172-202042

info@hospicebodegraven-reeuwijk.nl

Centrum voor Jeugd en Gezin

Spoorlaan 2A, 2411 ER Bodegraven
088 254 23 84

www.cjgbodegraven-reeuwijk.nl

